

## DBK-MIF KONKURANSEN 20.03.2019

Alle tider DBK				Alle tider MIF			
	Alder	Tid		Alder	Tid		
Sivert Leander Johansen	20	14:30	Mats	Hval	15	15:35	
Martin Sommer Nygård	27	16:38	Henrik	Magnusson	40	16:22	
Terje F Bjertnes	27	17:12	Halvard	Vik	40	16:41	
Håkon Wold	49	17:17	Kent	Jensen	40	16:43	
Torstein Bomann Larsen	43	18:01	Trond	Iversen	40	17:10	
Håkon Warloff	45	18:05	Jan Kristian	Haugnæss	40	17:25	
Fanny Endresen	26	18:09	Rune André	Haugen	40	17:32	
Ole Johan Kvan	53	18:13	Kristoffer	Lae	15	17:44	
Marius Kaspersen	28	18:28	Solveig	Steen Hofstad	16	17:54	
Anette Bomann Larsen	42	19:14	Ole Andreas	Draugsvoll Holm	15	18:26	
Jan Endresen	62	19:30	Jonas	Mile	15	18:27	
Terje Lund Kristensen	55	20:20	Adrian	Myrvold	19	18:27	
Tom Helgesen	61	20:22	Sofie	Torvet	16	19:13	
Simen Hagerup Kjeldsen	33	20:40	Markus	Mile	15	19:46	
Brynhild Børtnes	54	20:54	Fredrik W	Steiner	38	20:53	
Chrisander Bøhm	32	21:04	Bente	Iversen Bergh	38	23:04	
Hans Jan Backer Owe	60	21:13	Serkan	Yildirim	40	26:34	
Nora Mihle Helgesen	29	22:21					
Guro Bøhm	32	23:43					
Kristin Arnesen	43	24:11					
Mette Bogen	54	26:59					

04:37:33

04:28:18

### 10-mannspokal (de beste fra 36 år -minimum 8 løper)

DBK				MIF			
Håkon Wold	49	17:17	Henrik Magnusson	40	16:22		
Torstein Bomann Larsen	43	18:01	Halvard Vik	40	16:41		
Håkon Warloff	45	18:05	Kent Jensen	40	16:43		
Ole Johan Kvan	53	18:13	Trond Iversen	40	17:10		
Anette Bomann Larsen	42	19:14	Jan Kristian Haugnæss	40	17:25		
Jan Endresen	62	19:30	Rune André Haugen	40	17:32		
Terje Lund Kristensen	55	20:20	Fredrik W Steiner	38	20:53		
Tom Helgesen	61	20:22	Bente Iversen Bergh	38	23:04		
		<u>2:31:02</u>			<u>2:25:50</u>		

### 5-mannspokal (de beste over 46 år -minimum 4 løpere)

DBK				MIF			
Håkon Wold	49	17:17	Ingen løpere				
Ole Johan Kvan	53	18:13					
Jan Endresen	62	19:30					
Terje Lund Kristensen	55	20:20					
Tom Helgesen	61	20:22					
		<u>01:35:42</u>					

Nr.1            DBK                            01:35:42

**Damepokal 15-35 år (minimum 4 løpere)**

DBK 3 løpere

MIF 2 løpere

**Damepokal 36 år og eldre (minimum 4 løpere)**

Anette	Bomann Larsen	42	19:14
Brynhild	Børtnes	54	20:54
Kristin	Arnesen	43	24:11
Mette	Bogen	54	26:59

01:31:18

**Bestemannspremier**

**15-20 år**

Sivert Leander Johansen                            00:14:30    DBK

**21-35 år**

Martin Sommer Nygaard                            00:16:38

**36-45 år**

Henrik Magnusson                                    00:16:22    MIF

**46 år og eldre**

Håkon Wold                                            00:17:17

**Kvinner 15-35 år**

Solveig Steen Hofstad                                00:17:54    MIF

**Kvinner 36 år og eldre**

Anette Bomann Larsen                                00:19:14

---

DBK

DBK

DBK