



SKIGRUPPAS ÅRSBERETNING 2005

1. SKIGRUPPAS STYRE:

Leder:	Svein Iversen
Nestleder:	Bjørn H. Sørensen
Sekretær:	Liv Marit Olsen
Kasserer:	Inger Gjerstad
Styremedlem:	Bente Iversen
Oppmann junior/senior:	Øystein Eek
Oppmann rekrutt:	Jan Ruben Celius
Hyttesjef:	Morten Kristensen

ANDRE VERV:

Innkjøpsansvarlig MIF-hytta:	Anne Mari Skjefstad
Medl. hyttekomité:	Svein Ryen
Trenere:	Geir Olsen
	Ellen Iversen
	Jan Bergh
	Berit Engebretsen

ADMINISTRATIV REPRESENTASJON:

Buskerud Skikrets' langrennskomité:	Ellen M Iversen (nestleder)
Buskerud Langrenn:	Geir Olsen (trener)

2. STYRETS ARBEIDSOPPGAVER:

Det har i løpet av denne perioden vært avholdt 11 styremøter.
Svein Iversen har representert gruppa i hovedstyret. Skigruppas årsmøte ble holdt på MIF-huset 15.03.06.

3. SPORTSLIG AKTIVITET:

Vi velger å omtale den sportslige aktiviteten for sesongen 2004/05 selv om vi, når dette leses, snart er ferdig med nok en stor skisesong.

Trond Iversen var også denne sesongen på sprintlandslaget, ble uttatt til alle verdenscuprenna i sprint, men måtte melde sykdomsforfall til ett (Reit im Winkl). Sesongavslutningen, med 4.plass i Drammen og seier i Göteborg, lover godt for neste sesong. Han hentet hjem verdenscup-poeng i alle renn han deltok i, bortsett fra Nove Mesto, der han falt i prologen. Han deltok også i VM i Oberstdorf, og kom hjem med en 9.plass. Det har også vært andre oppløftende resultater, med Jonas Falk Eeks 4.plass på klassiskdistansen og på Buskerud Skikrets' lag som kom på 1.plass i stafetten i Hovedlandsrennet. For øvrige resultater viser vi til oversikten seinere i årsberetningen.

Snømangelen preget store deler av skisesongen. Dette medførte at vi ikke fikk gått så mye på ski som ønskelig. Det ble mange turer for å oppsøke kunstsneø på Simostranda og Konnerud, og mange treningsøkter med joggesko på beina fra MIF-huset. Snømangelen var nok grunnen til at vi mista mange av rekruttene som var nye forrige sesong. Mange løpere fra distriktet ønsket imidlertid å gå på ski for MIF, og hele 7 løpere meldte overgang i løpet av høsten. Disse har alle glidd fint inn i miljøet vårt.

Geir Olsen har vært hovedtrener for junior/senior og har hatt med seg Ellen Iversen. En stor takk også til Jan Bergh for hans hjelp og bistand på mange treninger. Våre trenere har også fungert som trenere i treningssamarbeidet med Eiker Ski. Berit Engebretsen og Bente Iversen har vært trenere for rekruttgruppa.

Takk fra styret til trenerne for den glød og entusiasme de viser på og utenfor trening! De er på sin måte med på å legge grunnlag for vårt gode miljø, som videre er med på å skape gode resultater.

Rekruttgruppa (11 år og yngre) har talt ca. 20 aktive, mens junior-/seniorgruppa (12-28 år) har talt ca. 15 aktive.

Fjorårets torsdagsrenn var svært vellykket. Denne sesongen ønsket vi å arrangere disse rena på onsdager, for ikke å kollidere med fellestreningene på torsdag. Den snøfattige vinteren gjorde at alle de planlagte onsdagsrenna måtte avlyses. Dessverre var det heller ikke nok snø i romjula til å arrangere skiskole i skileikområdet vårt.

Under årets kretsmesterskap i langrenn fikk vi 8 individuelle medaljer. Disse fordelte seg slik:

KM klassisk Hemsedal:	Gull: Jonas Falk Eek (G15)
	Bronse: Linn Ryen (J14)
KM fristil Liatoppen Ål:	Gull: Lars Christian Thon Karlsen (G18/19)
	Bronse: Rune André Haugen (senior) og Jonas Falk Eek (G15)
Sprint Simostranda:	Gull: Henning Dybendal (senior) og Lars Christian Thon Karlsen (G18/19)
	Sølv: Rune André Haugen (senior)

REPRESENTASJON:

HOVEDLANDSRENNET VANG (flyttet fra Gjøvik) 25.-27.2.05:

Linn Ryen	J14	5 km klassisk	nr. 23
		5 km fristil	nr. 81
Jonas Falk Eek	G15	5 km klassisk	nr. 4

		7,5 km fristil	nr. 16
		Stafett:	nr. 1
Eirik R Christiansen	G15	7,5 km fristil	nr. 36

JUNIOR-NM MOLDE 3.-6.3.05:

André Kristiansen	G17	Sprint	nr. 61
		7,5 km fristil	nr. 92
Lars Christian Thon Karlsen	G18/19	Sprint	nr. 56
		7,5 km fristil	nr. 101

SENIOR-NM LILLEHAMMER 27.-30.1.05:

Henning Dybendal		Sprint (kl.)	nr. 58
		15 km fristil	nr. 82
Rune André Haugen		Sprint (kl.)	nr. 80
Stefan Engstrøm		Sprint (kl.)	nr. 84
MIF 1.lag (Henning, Rune André, André)		kl/fri/fri	nr. 44
MIF 2.lag (Stefan, Lars Chr, Nils Harald)		kl/fri/fri	nr. 79

SENIOR-NM, del 2, LILLEHAMMER 1.-3.4.05:

Trond/Rune André		Team-sprint	nr. 13
Trond Iversen		50 km klassisk	nr. 34
Rune André Haugen		50 km klasisk	nr. 64
Nils Harald Vinsvold		50 km klassisk	nr. 80
Stefan Engstrøm		50 km klassisk	nr. 91

VISSMANN FIS WORLD CUP:

Trond Iversen:

Dusseldorf (GER)	nr. 15
Bern (SUI)	nr. 9
Asiago (ITA)	nr. 4 (team-sprint nr. 3 sammen med Børre Næss)
Lahti (FIN)	nr. 7
Drammen (NOR)	nr. 4
Göteborg (SWE)	nr. 1
World Cup total:	nr. 17
Sprint World Cup:	nr. 3

”BALLKLUBBKONKURRANSEN”:

Årets klubbkonkurranse mot Drammens Ballklubb ble arrangert på sørpeføre på Konnerud 29.3.06. Også denne gangen ble det en nedtur, siden DBK stakk av med de 4 lagpokalene som ble delt ut. Den femte pokalen (damepokal 35 år og eldre) ble ikke delt ut, da ingen av klubbene hadde mange nok deltagere. Av de 6 bestemannspremiene, tok MIF fire; Jonas Falk Eek (14-19 år), Linn Ryen (kvinner 14-34 år), Trond Iversen (20-34 år) og Geir Olsen (35-44 år). Trond var beste løper totalt..

ARRANGEMENTER:

- 11.9.04: ”Bli kjent samling” for 8-11-åringer og ”felleskretstrening” 12 år og eldre på MIF-hytta
- 30.12.04: ”På sparket”-renn på Simostranda, hvor startkontingenten gikk til tsunami-ofrene
- 19.2.05: MIF-sprinten på Konnerud (med toppkarakter i TD-rapporten!)
- 15.3.05: Eikermesterskap med innlagt klubbmesterskap på Konnerud
- 29.3.05: ”Ballklubbkonkurransen” på Konnerud
- 28.5.05: ”Brun frokost” med rulleskisprint 100 meter i Mjøndalen sentrum. 4 landslagsløpere deltok

4. TRENINGSFORHOLD, BANER O.L.:

Treningsforholdene for våre langrennsløpere var, som tidligere nevnt, veldig dårlige denne sesongen. Dette tilskrives den totale snømangelen.

Snømangelen gjorde også sitt til at besøket – og dermed salget - på MIF-hytta ble minimalt denne vinteren.

Ang. materiell henvises til egen materielloversikt.

5. SOSIAL AKTIVITET:

- Treningssamling Haglebu 17.-19.9.05
- Skikveld med Thomas Alsgaard på MIF-huset 29.9.04
- Treningssamling sammen med Eiker Ski, Bardøla Hotell, Geilo, 12.-14.11.04
- Overnattingssamling på MIF-hytta for rekruttgruppa, 19.-20.12.04
- Vi har hatt flere uformelle pizzafester for løperne
- Sesongavslutningsfesten , med premieutdeling for klubbmesterskapet, ble holdt på MIF-huset 8.4.05, dans og leiker for store og små, utlodning og høy stemning.

6. ØKONOMI:

Selv om vi har hatt en del større utgifter det siste året, har vi også hatt brukbare inntekter. MIF-hytta har, pga snømangelen, gått med et kraftig underskudd i forhold til budsjettet, men utleieaktiviteten er stabil, mye takket være opprustningen av hytte og anlegg for noen få år siden. Vi takker alle som gjør sin innsats som MIF-hyttevakter!

Loddsalg og annonsesalg til skirennprogrammet har vært bra og ”basestasjonene” til Telenor Mobil og Net-Com på MIF-hytta gir oss fortsatt inntekter i mange år framover.

Særavgiftene har vært de samme som forrige sesong:

0-11 år	kr 400,-
12-15 år:	kr 750,-
16 år-sen.	kr 1000,-
Turløpere:	kr 750,-

7. AVSLUTNING:

Fortsatt økning i rekruttering var et høyt prioritert mål også før denne sesongen, men den dårlige vinteren ødela dette for oss. Vi har imidlertid tro på fortsatt snørike vintre, og vet at med snøen kommer skiløperne! Ønsket er at mange barn (og deres foreldre) ønsker å lære mer om skiløping, blir medlemmer av gruppa og deltar på treninger og i renn i neste sesong!

Vi har tro på at vårt rutinerte trener-team også for neste sesong legger forholdene til rette for fortsatt framgang for våre løpere og nye rekrutter.

Mjøndalen den 2.3.2006

MIF skigruppe

Svein Iversen
leder

Liv Marit Olsen
sekretær

**MJØNDALEN IF
SKIGRUPPA**

MATERIELLOVERSIKT 2005

Tekst	Antall
Stoler	59
Bord	18
Skumplastmadrasser	15
Brusskap	1
Kjøleskap	1
Komfyr m/stekeovn	1
Kaffetrakter	1
Desinfiseringsmaskin	1
Vaffeljern	2
TV Kanner	4
Kaffekolber	2
Glass	34
Kaffekopper	86
Skål til kaffekopper	184
Små tallerkener	168
Store tallerkener	24
Suppetallerkener	65
Bordkniver	84
Gaffer	105
Skjeer	56
Te skjeer	12
Lysetaker	45
Diverse kjøkkenutstyr	ok
Vinglass	47
Salt/pepperbøsser	18
Brannslukningsapparater	2
Kalkulator	1
Stoppeklokke	1
Startklokke	1
CD-spiller (boom-blaster)	1
Brå-sterk	2
Regnly Timer RT-3 sekunderingsklokke	2
Emit timer ET-5 sekunderingsklokke	1
Zodiac walkie-talkies	3
Barneski m/binding	10
Barnestaver	10
Skistøvler for barn	10
Asher rulleski	1
Div. styrketreningsutstyr	

**MJØNDALEN IF
SKIGRUPPA**

FORSLAG VALG SKIGRUPPA 2006:

Leder:	Svein Iversen	(gj.v. - 1 år)
Nestleder:	Bjørn Helge Sørensen	(gj.v. - 1 år)
Kasserer:	Inger Gjerstad	(gj.v. - 1 år)
Sekretær:	Liv Marit Olsen	(gj.v. - 1 år)
Ungdomsrepr/styremedlem:		
Oppmann jr/sen:	Øystein Eek	(gj.v. - 1 år)
Oppmann rekr.:	Jan Ruben Celius	(gj.v. - 1 år)
Hyttesjef:	Morten Kristensen	(gj.v. - 1 år)

ØVRIGE VERV:

HYTTESTYRET:

Innkjøper:	Anne Lene Christiansen	(ny. - 1 år)
Medlem hyttestyret:	Svein Ryen	(gj.v. - 1 år)